金剛般若研習報告節錄　（第十七集）

請掀開經本，卷二，第三十面，倒數第七行，從第八段看起：

【持戒能捨世間之欲，修福能捨自己之財。以財、法、無畏施之於人，正是修般若即在持戒、修福下手。】

我們看這一段，前面說過，持戒的人必定是少欲知足。少欲知足，世間種種的享受他能夠放下，實在講這才是真正的有福。一個人到中年以後，會深深地體驗到，真實的福報就是身心的健康、生活愉快，這才是真正的福報。福報決定不是有財富、有地位，世間人看錯了，以為有財富是福報，有地位是福報，其實不然。一生之中要是生活得不快樂，縱然有財富，富而不樂，反而不如貧而樂，那個人生有價值、有意義得多了，這是要有相當智慧就能夠觀察得出來。

持戒的人善根非常深厚，他在這個時代他歡喜守法，願意守規矩，循規蹈矩，這就是持戒之人。修福，實在講那也是大智慧，所以他說正是與修般若相應，般若是真實的智慧。福與大眾共享，這是真正的福報，這是真實福報。所以決定不能夠獨享，一家人獨享，一個集團的人獨享都不行，要與一切眾生共享，這個人福報就大了，這個福報才叫真實的福報。財法都要與大眾共享。

無畏施也離不開財與法，施財使人物質生活安定，他心得安定就是無畏施，法施使人明理，理明瞭之後心自然就安了。我們常講心安理得，心為什麼安？道理得到了，明白了，道理明白了他心就安了。那麼由此可知，無畏布施在手段上離不開財與法。所以世尊在本經只用一個布施，多次地為我們開示，教導我們應無所住而行布施。那麼

這是說明修般若要具備這個條件，這就是本經教學的對象。底下一段說：

【「諸惡莫作」是持戒，「眾善奉行」是修福。謹小慎微，放下一切，是佛所揀定之機，必蒙佛加被。】

這不但是理，也是擺在我們現前的事實。這一段裡面最重要的，就是善跟惡的區別，什麼是惡，什麼是善，一定要辨別得很清楚。我們是學佛，而且是學的高級佛法，金剛般若是屬於高級佛法，不是初級、不是中級，因此這個標準就高了。惡的標準就是自利，凡是對自己有好處的，要利益自己的都是惡；凡是能夠利益大眾的，這是善。而佛法講利益眾，眾生現在得利益，來世也得利益，後世也得利益，那才叫真的善。現在得利益，來世不得利益，這個不叫善；現在不得利益，來世得利益，後世得利益，這個也叫善，善惡這樣分法。

為什麼說利益自己的都叫做惡？《金剛經》上說得很清楚很明顯，菩薩要破我相、人相、眾生相、壽者相，那才叫菩薩，才能達到菩薩的標準；如果念念為自己，諸位想想，我執就很重，我相怎麼能破得掉？所以他這個標準是建立在凡是助長我見、助長執著我相的都是惡，那就是障礙，障礙你達不到菩薩的標準，這哪裡是善？這當然是惡。諸惡莫作，那就是要無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。這個不同於一般的標準，不但是跟世間的標準不一樣，跟一般佛法的標準也不一樣。善決定是利益眾生，唯有利益一切眾生，這個範圍像前面所說的，必定是盡虛空遍法界，那個眾善奉行要這樣的心量去做，為什麼？唯有這樣的心量，與自性就相應，那才叫真善。

謹小慎微，小，小善、小惡，小善也不捨棄，也要修；小惡雖然很小也不能做，也要把它斷掉，謹小慎微。不能因為善小，不值得去做，那就錯了；惡小不礙事，不是大的惡事不礙事，這樣就錯了。為什麼？小的惡累積就變成大惡，小善累積就變成大善。所以雖然很微小的惡要斷，從哪裡斷？從起心動念當中斷，就是一絲毫不善的念頭都不可以有。放下一切，放下是真自在，放下才有真實的幸福，才是真實的智慧。佛選定這種人，認為這是般若會上的當機者。如果我們具備這個條件，必定蒙佛加持，決定得到一切諸佛的保佑，諸佛都護念。

【學佛者，定須行住坐臥，一切時、一切處，求三寶加被。】

這句話是真的，無論出家、在家，無論男女老少，一定念念求三寶保佑，這個很要緊，特別是在今天這個亂世。我們如果有一點成就，要求佛保佑，你的成就能保持，不要失掉；如果沒有成就，也要求佛菩薩加持，使我們能夠得到成就，世出世法都要求佛保佑。求佛怎麼個求法？真誠心、清淨心、慈悲心，這個三心最重要。真誠、清淨、慈悲，一定就得佛保佑，要用這樣的心去求。

【即如念佛，念時心中一無所有，專精不雜，則得彌陀加被，成就三昧。】

我們今天念佛功夫不得力，散心、亂心持名，所以沒有感應，這要覺悟。從今之後，我們把不能感應的這個毛病改過來。假如我們念一分鐘，一分鐘當中決定沒有妄想，可以做得到！那個沒有妄想的一分鐘得力了，得佛加持。

過去我傳給大家念佛的方法，十念法。十念法如果你念四個字，阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛，十句不到一分鐘，心地真誠、清淨、平等、慈悲，十念。這個十念當中，一個妄念都沒有，可以做得到，時間短。但是一天要念九次，不要以為時間短，念得很少，效果不可思議，只要你不間斷。

這個九次怎麼念？早晨起來洗臉之後，家裡如果有佛堂，在佛堂裡面，在佛像面前念這個十念；如果沒有供佛像，面向西方就可以了，心裡想著佛就行，這個太方便了。早晨起來一次，時間頂多一分鐘，這個功夫是真的、真實的，一點都不假。第二次，吃早飯的時候，你在早餐之前，恭恭敬敬的十句佛號念下來之後再吃飯，用這個代替供養咒。你吃飯也會吃得很舒服，吃得很自在，也會幫助你良好地消化，那個功德不可思議。第三次，你上午上工的時候，你在工作之前把心定下來，念十句佛號再去做工；上午工作完畢了，放工的時候再念一次；中午吃飯念一次；下午上工放工各念一次；晚飯念一次；晚上睡覺之前念一次，九次。一天九次，一次不要一分鐘，一天九次，一次都不能夠間斷，那個效果非常之好。

因為這種念法，真的會念時心中一無所有，專精不雜，你看跟這個標準相應，則得彌陀加被，你就得阿彌陀佛加持保佑，一定得到，成就三昧。請看下面這段經文：

經【當知是人，不於一佛二佛三四五佛而種善根，已於無量千萬佛所種諸善根。】

世尊給我們明白地說出來了，持戒修福人，你說多難得，他們善

根深厚，實實在在不可思議。在這個地方就說明善根深厚，這是講這個人，持戒修福的人，特別是在五五百年後的今天。我們看底下小註：

【此節文，正明持戒修福者，已具極長時之修習。是諸善合成之根，真是難能可貴。】

佛所講的就是指我們自己，我們自己不知道，不知道過去生中的事情，所以雖有善根，往往沒有遇到善緣，那也不起作用。有善根、有福德，遇不到善緣，那也很可惜，這一生又要空過了。要知道自己善根非常深厚，決定不能夠自暴自棄，自暴自棄太可惜了！要把握這一生大好的因緣，決定要成就。憑什麼？憑我們過去生中深厚的善根，憑諸佛如來本願威神的加持，我們有堅定的信願，沒有不成就的。

【今在又後之五百年中，鬥爭至於極。】

今天這個鬥爭堅固，實在講是到了極處，到了非常嚴重的時候。

【竟能讀誦受持】

你在這個環境裡面，還能夠讀誦大乘，還能夠認真去修學。

【必是於人無爭，於世無求，少欲知足，有持戒之資格。】

必定是這樣的根基，這個根基難，這個根基就是前面講的無量劫培植的。在這個亂世當中，他的心還是這麼定，還是這樣的善良，還這麼樣的守規矩，於人無爭，於世無求，少欲知足，這是無量劫所培養的善根，這就是世尊在本經裡面所講持戒修福者。

【更宜用功，再求堅固，種得善根，當結善果。】

我們明白了，我們自己有這麼好的基礎，這叫真的覺悟了。覺悟之後一定是更用功、更努力，堅定自己的信心，堅定自己的願心，斷

惡修善，這就是種得善根，斷惡修善，念佛求生淨土，一定得生，那叫真正的善果，這個要知道。發這樣的心，你就得一切諸佛的護念，不僅是阿彌陀佛護念你，阿彌陀佛是佛中之王，得一切諸佛護念，何不自勉呢？所以應當自己勉勵自己，這一生當中決定不再錯過，這個機會一定要把它抓牢、抓住。

【勸人學佛，一定要勸他持戒、修福，更要勸明般若，從速修學淨土，求生西方。須知般若與淨土，關係至深。】

這是真的，因為往生西方極樂世界的人，都是具足真實般若智慧，沒有真實般若智慧，他不會選擇極樂世界。像文殊、普賢，那都是智慧第一，他們選擇的，你為什麼也選上？你的眼光跟他一樣，那不是簡單事！我們在座的同修，雖然不能說是諸上善人，不能說上善，但是可以說諸善人，這是可以能夠當得起的，都是善人。我們常常勸人學佛，好事！勸人學佛一定要勸他持戒修福。所以要勸他持戒，就是守法、守規矩，無論做什麼事情，要有規矩、要有法度，要知道修福，修福則是斷惡修善。

更要勸明般若，要勸他智慧重要。不能沒有智慧，沒有智慧解決不了問題，福報不行，福報再大都解決不了問題。這些道理，《金剛經》上講得多透徹，我們怎麼樣做都還在《金剛經》這個範圍之內，沒超越過去，全都在此地。所以智慧重要，我們要重視智慧超過福德，智慧非常重要。

從速修學淨土，修淨土要快，不能夠再遲了！所以，求生淨土很重要。要知道般若與淨土的關係是一而二，二而一，般若是開智慧的，

淨土是歸宿，真實智慧的歸宿，也可以說淨土是般若真實的受用，不歸淨土得不到受用，一定要歸淨土。

【生西不是為自了，原為度眾生，方與彌陀本願相合，為滿大願，可證性故。】

求生淨土是一樁很偉大的抱負，不平凡！為什麼要生極樂世界？是為了要度盡一切眾生，參加阿彌陀佛的集團，阿彌陀佛是領導人，他那個集團幹什麼？就是盡虛空遍法界一切眾生要把他度盡，發這樣的大願！西方世界最重要的就是志同道合，同一個願望那才行，功夫差一點還不要緊，最重要的是願力相同，是為度眾生。我們看看《無量壽經》上，阿彌陀佛的四十八願就知道，願願都是度眾生，願願幫助眾生圓成佛道。

我們念四十八願，要依照彌陀的願文，從我們自性裡面，把這個願發出來，發的願跟阿彌陀佛的願完全相同，感應就不可思議了。

為滿大願，證得圓滿的自性，就是成究竟圓滿的佛果。一般我們講成佛，天台家講佛有四種：有藏教佛、通教佛、別教佛、圓教佛，你成的是哪一種佛？前面三種都不究竟，都不圓滿，唯獨圓教佛才是究竟圓滿。到西方極樂世界是為了要成究竟圓滿的圓教佛果，他才能夠像阿彌陀佛一樣，普度一切眾生，才有這個能力。所以說為滿大願，為成佛故，我們是為這個緣故去往生的。

【般若與淨土，是一非二。】

一樁事情，很多人不明瞭，把它看作兩樁事情。學般若的輕視淨土，學淨土的不明般若，這個錯了，不曉得它是一樁事情。

【有往生法門，方能成就般若法門。】

換句話說，有西方極樂世界阿彌陀佛，圓滿的般若這才能成就。

【此文殊、龍樹、智者、永明諸大士，所以皆發願往生者也。】

這在此地舉幾個例子。文殊菩薩，世尊在一切大乘經中都告訴我們，菩薩之中，智慧第一是文殊師利菩薩，就如同小乘阿羅漢當中，智慧第一是舍利弗尊者，智慧第一。佛說《彌陀經》，單單叫舍利弗，他沒叫別人。從這個地方，我們就應該體會淨土與般若的關係。佛為什麼不叫別人說，單單叫智慧第一的舍利弗？沒有第一智慧，不能解淨土之理。所以《彌陀經》上，小乘排名第一個是舍利弗，菩薩第一個是文殊師利菩薩，這個顯示出淨土與般若關係的密切。文殊菩薩求生極樂世界。

在我們這個世間，世尊滅度之後在印度出現的，釋迦牟尼佛滅度後六百年，龍樹菩薩出現在印度。而龍樹菩薩，佛在大乘經裡面曾經預言過，我們佛門叫授記，現在講預言。佛說他滅度之後六百年的時候，有龍樹出現於世，弘揚大乘。所以龍樹是中國大乘八個宗派的共祖，每個宗派都有祖師，龍樹菩薩，八大宗他都是祖師，共同的祖師，說明大乘八個宗是他老人家傳下來的，他求生淨土。

在我們中國，永明大師，智者、永明。智者是天台大師，天台宗的，天台宗修法華三昧，修的是天台止觀，可是智者大師求生淨土，《往生傳》裡面有他，《淨土聖賢錄》裡頭也有他。到後世，幾乎天台宗歷代的祖師，多半都是念佛往生淨土。永明大師，禪宗裡面回頭的，在禪宗裡面大徹大悟、明心見性，回過頭來老實念佛、求生淨土。

古人舉這四個人，用意很深。文殊，菩薩當中第一；龍樹，八宗共祖；智者代表教下，永明代表禪宗，宗門教下到最後統統歸淨土。你看看這個氣象多麼殊勝，所以皆發願往生者也。我們看到這種氣象，還能不發願求生淨土嗎？不必再深究其理，你看看這些人物，他們走這條路，我們跟進，想必不錯，這就對了！

【持戒修福，極不容易。】

這都是實話。

【往昔已親近承事無量諸佛。】

善根非常深厚，曾經供養無量無邊諸佛如來，一聽就喜歡，一聽就相信、就接受、就肯幹，佛在《無量壽經》上說，這個不是凡人。回過頭來想想，我們自己是不是這樣的人，如果是這樣的人，釋迦牟尼佛就給我們授記了，我們不是凡人。一聽就信，就歡喜、就接受、就真幹，這就不是凡人。如果還沒有達到這個標準，換句話說，你已經接近這個標準，沒達到也差不多了，只要現在努力一點，用功一點，依照佛講的理論方法，認真的去修學，我相信很短的時間就達到了，就可以達到這個標準。往昔已親近承事無量諸佛，但種善根。

【可見欲成就般若法門，必須親近彌陀，實相般若方能現前。】

這個是古來許許多多祖師大德，都這樣地勸導學人。我們看到古聖先賢，人家就是這樣做法，親近阿彌陀佛，實相般若才能現前，實相般若現前就是明心見性，見性成佛。

【永明禪師云：「無禪有淨土，萬修萬人去，但得見彌陀，何愁不開悟。」】

永明大師總共有四首偈，這是其中之一，四首偈是為我們大眾抉擇法門，說明淨土是無比的殊勝。無禪沒有關係，有淨土就行了，這裡面關鍵的字眼是「有」，有就成了。什麼叫有？你心上真有了，那個才叫有，心上真有就念念不忘，這才行！要緊的是心上有，口裡沒有，沒有關係，重要是心裡頭真有，這個要緊。心上真有，心同佛，願同佛，解同佛，行同佛，一定是這樣的。萬修萬人去，一個都不會漏掉。到了西方極樂世界，見了阿彌陀佛，何愁不開悟？實在講，見阿彌陀佛就開悟，花開見佛悟無生，哪裡能錯得了？這是說明西方世界的殊勝，淨土法門的殊勝，幾乎是任何一個法門沒有法子跟它相比。

【學般若者，須速修念佛法門。修淨土者，亦須速修般若法門。《觀無量壽佛經》明第一義，正是般若。】

這是引經來作證，《觀經》裡面講的第一義，就是般若波羅蜜。這是說明念佛人不能沒有智慧，有智慧的人不能不念佛，有智慧的人不念佛，不能成就，縱然他斷惡修善，積功累德，也不過是換得來生的福報而已，什麼原因？出不了三界，所以一定要念佛。念佛的人為什麼要智慧？有智慧念佛就穩當，明瞭念佛的道理，知道念佛的方法，又曉得念佛的功德利益，統統都清楚，統統都明瞭。於是眼前無量無邊法門，都不會障礙他，都不會動搖他，他有智慧，他的意志堅定，決定成就。

請看底下這一段經文：

經【聞是章句，乃至一念生淨信者。須菩提，如來悉知悉見，是諸眾生，得如是無量福德。】

【聞是章句，是指定持戒修福之人。以其能信、能依此說奉行也。】

前面說了很多，持戒修福不容易；持戒修福的善根，真的是無量劫所培植的，這個我們必須要認識清楚。他聽到《金剛般若波羅蜜經》，或者是他讀到，讀到之後他能夠生一念淨信，這個關鍵在淨，淨信就是一絲毫的懷疑猶豫都沒有，這個信才叫淨信。跟前面講的實信，是一個意思。這樣的人，佛、如來悉知悉見，佛都知道、都見到，佛知道、見到就是佛護念你了，你就得諸佛護念。得佛護念，這個人的福報當然大，不是我們凡夫能夠想像得到的。註解裡面講，這個聞是章句，是指定持戒修福之人，因為他能信，不但能信而且能夠依教奉行，他能照做，怎麼做法？他能夠一切都不執著。《金剛經》上講應無所住，一切都不執著，而行於布施，他真能做得到，智慧現前了。念念為整個佛法，為一切眾生，沒有為自己，沒有為自己一個小團體，為自己、為自己一個小團體都不行，都是執著，這非常非常重要！

【淨信，正指實信，亦即實相。】

跟前面，生實相跟生實信的意思都相同。

【生淨信，有淨念相繼者，有不能淨念相繼者。「乃至」二字，包括許多功夫不同之人。】

你看這一句經文，「乃至一念生淨信者」，這一句裡頭東西很多，太多太多。「一念」，這時間很短，但是功德不可思議。就好比黑暗當中，從來都沒有見過光明，忽然像閃電一樣放了一次光，時間雖然短，從來沒有，忽然放一個光，你說多希有，多難得！它有一次，它就有第二次，慢慢它愈來愈密集，這是好現象。像我們今天，可以說

是在座的同修們，乃至一念生淨信，淨信不能保持，保持你就成就了，你就成功了。淨念相繼，究竟圓滿的是理一心不亂，理一心不亂就是法身大士，淨念相繼。不能淨念相繼，時間有長短差別不同，我們現在的狀況就像閃電一樣，放一下光，再就沒有了，這就是一念生淨信。所以講經聽經的好處很多，你每天來聽一次，每天放一次光，這二十四小時當中能夠放幾次光，好難得！天天放，幾個月連續不斷放，幾年連續不斷放，就變成相繼，功夫就成就了。不要聽得太多，一部經重複聽最好，一門深入；搞太多太雜，攝心不容易，你得清淨心不容易。一部經最有受用，最得利益，反覆不斷地聽，我們才能成功，才有指望，保護自己，不被時代的這些大風大浪所吞噬，這個要緊。