



PRIFYSGOL CYMRU —————
Y Drindod Dewi Sant
————— UNIVERSITY OF WALES
Trinity Saint David

Undergraduate assignment feedback form

(to be completed by marker)

<i>Student Name:</i> Xiaoxue Gong	
<i>Module Code:</i> SICH5001 <i>Module title:</i> Traditional Chinese Morality and Ethics in Education II	<i>Student number:</i> 1706356
<i>For completion by marker:</i> <i>Comments:</i>	
<i>Marker's signature:</i>	<i>Date:</i>
<i>Provisional mark:</i> NB. All marks are provisional until confirmed by the final examination board.	

結合社會現狀淺談敬老的重要性

一、前言

《太上感應篇》曰：「敬老懷幼。」¹自古以來，尊老、敬老是一種傳統的優秀美德，它基於人本有的天性和親情而生，歷代聖王無不重視，《孟子》云：「堯舜之道，孝悌而已矣。」²「老者安之」便是善治的體現之一。《莊子》曰：「鄉黨尚齒，行事尚賢，大道之序也。」³以往皆有尚齒之風，長壽之人可謂是有福氣之人，「頌白者不負戴於道路」⁴人到老年應是享福之時，然而，現代社會中他們大部分人卻需要獨自面對孤獨、疾病、抑鬱甚至虐待等各種各樣的問題，很多時候長壽已經不再意味著有福氣，而是一種讓人望而生畏的負擔，在這個老齡化日益加劇的時代，人們都在擔憂老年的到來。若要改變這種現狀，普及敬老的意識，呼籲子女關心、照顧老人，啟發、恢復大眾的孝心是刻不容緩之事。

二、社會現狀

當下社會，年輕人都面臨著各方面的壓力，很多子女為自己的工作、家庭奔波忙碌著，他們大部分不和父母住在一起，很少有時間去陪伴父母和家中老人。他們其中一部分人會拿錢給父母，或者買很多東西，但是，在生活中真的體諒過老人嗎？考慮過他們真正需要的是什麼嗎？眾所周知，人到老年容易變得嘮叨，作為子女，是否有認真、耐心地傾聽過呢？抑或只是按照自以為是的方法在孝順他們呢？孔子說：「今之孝者，是謂能養，至於犬馬，皆能有養，不敬何以別乎。」

¹ 《太上感應篇彙編》（香港：香港佛陀教育協會，2013年），頁280。

² （宋）朱熹《四書章句集註》（北京：中華書局，2016年），頁345。

³ 陳鼓應註譯：《莊子今註今譯》（臺灣：商務印書館，1999年），頁359。

⁴ （宋）朱熹《四書章句集註》（北京：中華書局，2016年），頁212。

⁵何謂敬？《禮記·曲禮》曰：「毋不敬。」⁶何胤云：「在貌為恭，在心為敬。」⁷因此，一味按照自己的方式、淺略表達的不是敬，用真心去關心、考慮他們才是。然而，現在會給父母寄錢、買東西的子女已經是人們眼中的孝子了，因為還有很多子女不僅不會這樣做，還會佔父母之財以為己用。在 2011 年一篇新聞中有報道，在美國，一位子女失去了工作，同時房屋也被銀行收回，他搬到父母家居住，並且逐步控制父母的財務，而且為了不讓父母和朋友接觸，將他們隔絕。⁸

此外更有甚者。2018 年，新華網發佈了一篇文章<虐老事件屢禁不止，如何遏制「關起門來」的惡行>，文中說，江蘇省有一位江老太太遭子女虐待，兒子家中有 6 個房間，但卻一直讓她生活在豬圈中。又，2017 年 5 月，廣東一位保姆掌摑一位 83 歲的高齡老人。家人某次探望時發現老人身上有傷痕，保姆謊稱是老人自己摔倒，後來通過調閱監控才證實了是保姆虐待老人。⁹

以上是發生在家中的事件，還有很多虐待事件發生在養老院與福利院。2022 年 1 月，一位法國記者拒絕了上千萬歐元的封口費，揭露了虐待老人的真相。他專訪了一位養老院的護理人員，護理人員說她所在的養老院陪護和洗滌都是不到位的，每天規定只能給老人換 3 次尿不濕，即使老人鬧肚子，也不能有特殊照料。交過了很貴的月供，但當老人想多吃一塊餅乾都是需要另外加錢的。即使將問題向上反映也沒有人處理，更沒有人關心躺在床上癱瘓不能行動的老人。¹⁰ 2022 年 5 月在上海更是有福利院將尚未完全斷氣，還有生命體征的老人轉運至殯儀館

⁵（宋）朱熹《四書章句集註》（北京：中華書局，2016 年），頁 55。

⁶（清）孫希旦：《禮記集解》（臺北：文史哲出版社，1990 年），頁 3。

⁷（漢）戴聖編，鄭玄注，（唐）孔穎達疏《十三經註疏·禮記正義》（北京：中華書局，1980 年），頁 1231。

⁸虐待老人和相關的法律

<https://www.voachinese.com/a/article-20111124-legal-issue-134464853/791000.html>，2022 年 6 月 10 日

⁹虐老事件屢禁不止，如何遏制“關起門來”的惡行-新華網

http://www.xinhuanet.com/politics/2018-06/30/c_1123057931.htm，2022 年 6 月 10 日

¹⁰出書揭露虐待老人 法記者拒 1500 萬歐元封口費

<https://www.rfi.fr/cn/%E6%B3%95%E5%9B%BD/20220127-%E5%87%BA%E4%B9%A6%E6%8F%AD%E9%9C%B2%E8%99%90%E5%BE%85%E8%80%81%E4%BA%BA-%E6%B3%95%E8%AE%B0%E8%80%85%E6%8B%921500%E4%B8%87%E6%AC%A7%E5%85%83%E5%B0%81%E5%8F%A3%E8%B4%B9>，2022 年 6 月 10 日

火化，所幸殯儀館的工作人員及時發現並阻止挽回。¹¹

上述的事例都只是冰山一角，虐待老人事件也不是止發生在一兩個國家，2019 日本資訊庫有一篇報道：「虐待老人案件達 1.7 萬件——據厚生勞動省調查，施虐者中有 4 成是老人的兒子」¹² 2011 瑞士資訊有報道：「深藏門後的虐待老人現象」文中說：「虐待的形式很多，從照顧不周到忽視，甚至還有人身攻擊，例如粗暴對待、毆打或推搡老人等。老年人還常常受到喊叫、恐嚇和威嚇等精神暴力。還有其他人被搶劫或是被迫交出錢財。」¹³ 2018 中華預防醫學雜誌報道：「一項關於虐待老人的 Meta 分析顯示全球 1.41 億 60 歲以上老人遭受過精神虐待（11.6%）、經濟虐待（6.8%）、忽視（4.2%）、身體虐待（2.6%）或性虐待（0.9%）。該研究涉及 52 篇來自世界各地的文章，包括加拿大、德國、印度、伊朗和英國等。」¹⁴由此可見，世界各國的很多老人都在遭受他人甚至親人不同程度的虐待，從古代「三年之喪」到如今送走還未斷氣的老人，從「尚齒」到如今諸多喪失道德底線、泯滅人性事件的發生，著實令人痛心疾首，而這些事件的發生，其中原因之一就是人們缺失了孝敬之心。

三、年老不易 善體親心

人到老年，身體的各種機能衰退，他們的感知系統、肌肉骨骼系統、思維系統都會不同程度的發生變化。他們可能出現視覺、聽覺障礙，影響他們對外界的感知能力；可能因為肌肉萎縮、內臟的功能衰退而致使運動和活動受限；可能因

¹¹ 全網憤怒！上海一福利院欲送未死老人火化，人還在動裝進裹屍袋？_騰訊新聞
<https://new.qq.com/omn/20220502/20220502A09M5A00.html>，2022 年 6 月 10 日

¹² 虐待老人案件達 1.7 萬件——據厚生勞動省調查，施虐者中有 4 成是老人的兒子 | Nippon.com
<https://www.nippon.com/cn/japan-data/h00428/>，2022 年 6 月 10 日

¹³ 深藏門後的虐待老人現象 - SWI swissinfo.ch
<https://www.swissinfo.ch/chi/%E6%B7%B1%E8%97%8F%E9%97%A8%E5%90%8E%E7%9A%84%E8%99%90%E5%BE%85%E8%80%81%E4%BA%BA%E7%8E%B0%E8%B1%A1/30984108>，2022 年 6 月 10 日

¹⁴ 六分之一的老人遭受虐待 - 中華預防醫學雜誌
<http://rs.yiigle.com/CN112150201802/1023297.htm>，2022 年 6 月 10 日

為腦細胞減少、腦組織萎縮而行動不便、記憶力明顯下降。據統計，許多老年人都患有一種或多種疾病，高血壓、冠心病、老年性白內障、老年癡呆等病名對於他們來說並不陌生，更有很多老人常年臥病在床或癱瘓，完全失去行動能力。各種疾病的到來或加重讓他們覺得年老體衰，力不從心，然而人們經常能夠在新聞上看到很多高齡且患病的老人沒有人照顧，即使他們中很多是有親生子女的。或多或少都經歷過疾病的人們不難想像在生病時沒有子女、家人照顧和陪伴的無助感。

此外，現在患有精神疾病的老年人也在逐漸增多。據研究顯示，在中國老年疾病中，大約有百分之五十到八十的疾病是心理疾病或源於心理疾病，而其中約有百分之七十是因為缺少精神關懷所導致的。¹⁵當人們步入老年，他們的社會角色就隨之發生變化，工作時他們可以照顧自己、照顧子女，而退休之後就變成了被照顧的人。大多數老人難以接受這種變化，他們會不斷地盡可能地努力證明自己是有用的、有能力的，他們希望子女依舊尊重他們，但很多時候在無意中子女或家人甚至他們自己對很多事情的無能為力會讓他們感受到自尊心的嚴重受挫，產生悲觀情緒或者抑鬱。再者，據調查發現，很多空巢老人和孤寡老人都有不同程度的負面情緒，如不安全感、失落感、孤獨、焦慮、驚恐、空虛等。在嚴重缺乏精神慰藉、照顧關懷、認同和心理疾病時帶給他們的痛苦往往比他們遭受身體疾病的痛苦更多，所以現在許多老年人都抱著等待離世的消極態度。

四、敬老之自他受益

《詩經》有云：「父兮生我，母兮鞠我，拊我蓄我，長我育我，顧我複我，

¹⁵ 馬可，張麗華，張健明，曾瑞明：〈傳統敬老文化對現代社會精神養老的借鑒〉，《中國老年學雜誌》，2014年10月第34卷。

出入腹我。欲報之德，昊天罔極。」¹⁶父母對子女生養之恩德難以回報，有子曰：「孝悌也者，其為人之本與。」¹⁷孝敬父母本就是子女應盡之責任與義務，是為人的根本。又，溫節孝曰：「堂上有白頭，子孫之福也。」¹⁸自古以來都認為家中有老人是子孫之福，因為父母是根，兒女是枝葉，孝順父母，澆灌根本才能枝繁葉茂。

俗語云：「家有一老如有一寶。」老人雖然身體老態龍鐘，但他們也隨著年齡的增長累積了許許多多的社會經驗和生活經驗，他們的閱歷比年輕人多，更有處事的智慧，況且，他們都為家庭、為社會的發展作出了極大的貢獻，所以老人是非常值得尊敬的，而現在許多人年輕自負，往往錯失了向老年人請教與學習的機會。

再者，凡事皆有因果，所謂「敬老得老」¹⁹，尊敬老人者得長壽之報，不敬者亦自有惡報。《太上感應篇彙編》記載：楊大年二十歲時中了狀元，和周翰、朱昂兩位老人同在宮廷中，楊大年對他們態度輕侮，周翰說，您莫要輕侮我們年老，您也有年老的一天。楊大年並未放將話在心上，結果後來人到壯年，他就不幸逝世了。另有兩則敬老得長壽報的事例。一人名王彬，年少便患有疾病，知道自己的壽命不長，所以凡是看見年老之人便非常敬羨，只要有老者從他門前經過，即使是地位低賤的人，他也一定會起立，路上遇到老者也會讓路，後來他的疾病逐漸痊愈，體力也越來越好，壽命延長至九十三歲。隋朝一位僧人享年百餘歲，他深解華嚴妙義，曾告訴大眾說，他恭敬老人如同自己的父母，事之如菩薩，只要能盡力的地方都會竭盡全力去做，今生能夠通曉佛法，享年久遠，都是源於敬

¹⁶（宋）朱熹集注：《詩集傳》（北京：中華書局，2019年），頁146。

¹⁷（宋）朱熹《四書章句集註》（北京：中華書局，2016年），頁48。

¹⁸《太上感應篇彙編》（香港：香港佛陀教育協會，2013年），頁225。

¹⁹《太上感應篇彙編》（香港：香港佛陀教育協會，2013年），頁293。

老，所以大眾不要輕侮老人而折損了自己的福報和壽命。並告誡大眾名利場中，彈指即過，務要積福行善，不可空過。²⁰由此可見，「敬老得老」，因果不虛。再從另一個角度而言，有因必有果是因為上行下效的自然規則。當這一代年輕人能夠體諒到父母的年老體衰，悉心照顧陪伴，樹立了敬老愛老的榜樣，言傳身教的力量一定會影響到下一代，當這一代年老之時，他們便會效法，敬重、關愛你們。

《太上感應篇彙編》：「太祖諭禮部曰：『尚齒所以教敬……是以人興於孝弟，風俗淳厚，治道隆平……』」²¹老年人是家中之寶、之根本，若能敬老愛老，當今的風俗一定會大有改善。《孟子》曰：「人人親其親，長其長，而天下平。」²²若是人人皆能敬老，離天下太平便不遠了。

五、結語

敬老愛老本是人之天性使然，然而人心不古，許多人都因為被自身的慾望蒙蔽以及各種原因影響，不懂得孝順與敬愛，不能體諒人到老年，由於身體的客觀因素，做事總會力不從心的難處，甚至虐待老人的惡性事件逐漸增多，成為了世界性的社會問題。目前各國都有出臺針對虐待老人的政策與措施，還設有保護專線等。各種政策無疑對治這方面的問題有極大的幫助，但政策是一方面，另一方面還可以從教育入手，呼籲子女多加照顧父母，啟發其本有的孝心，明因識果，懂得敬老愛老。若能孝敬自己的父母，再能「老吾老，以及人之老」²³，便可以實現老有所依、老者安之的大同景象。

²⁰ 《太上感應篇彙編》（香港：香港佛陀教育協會，2013年），頁293—296。

²¹ 《太上感應篇彙編》（香港：香港佛陀教育協會，2013年），頁294。

²² （宋）朱熹《四書章句集註》（北京：中華書局，2016年），頁287。

²³ （宋）朱熹《四書章句集註》（北京：中華書局，2016年），頁209。

參考書目

（一）古籍專書

1. 〔漢〕戴聖編，鄭玄注，〔唐〕孔穎達疏《十三經註疏·禮記正義》北京：中華書局，1980 年。
2. 〔宋〕朱熹集注：《詩集傳》北京：中華書局，2019 年。
3. 〔宋〕朱熹《四書章句集註》北京：中華書局，2016 年。
4. 〔清〕孫希旦：《禮記集解》臺北：文史哲出版社，1990 年。

（二）現代專書

1. 《太上感應篇彙編》香港：香港佛陀教育協會，2013 年。
2. 陳鼓應註譯：《莊子今註今譯》臺灣：商務印書館，1999 年。

（三）期刊論文

1. 馬可，張麗華，張健明，曾瑞明：〈傳統敬老文化對現代社會精神養老的借鑒〉，《中國老年學雜誌》，2014 年 10 月第 34 卷。

（四）網路資料

1. 虐待老人和相關的法律
<https://www.voachinese.com/a/article-20111124-legal-issue-134464853/791000.html>，2022 年 6 月 10 日
2. 虐老事件屢禁不止，如何遏制“關起門來”的惡行-新華網

http://www.xinhuanet.com/politics/2018-06/30/c_1123057931.htm，2022 年 6 月 10 日

3. 出書揭露虐待老人 法記者拒 1500 萬歐元封口費

<https://www.rfi.fr/cn/%E6%B3%95%E5%9B%BD/20220127-%E5%87%BA%E4%B9%A6%E6%8F%AD%E9%9C%B2%E8%99%90%E5%BE%85%E8%80%81%E4%BA%BA-%E6%B3%95%E8%AE%B0%E8%80%85%E6%8B%921500%E4%B8%87%E6%AC%A7%E5%85%83%E5%B0%81%E5%8F%A3%E8%B4%B9>，2022 年 6 月 10 日

4. 全網憤怒！上海一福利院欲送未死老人火化，人還在動裝進裹屍袋？_騰訊新聞 <https://new.qq.com/omn/20220502/20220502A09M5A00.html>，2022 年 6 月 10 日

5. 虐待老人案件達 1.7 萬件——據厚生勞動省調查，施虐者中有 4 成是老人的兒子 | Nippon.com <https://www.nippon.com/cn/japan-data/h00428/>，2022 年 6 月 10 日

6. 深藏門後的虐待老人現象 - SWI swissinfo.ch

<https://www.swissinfo.ch/chi/%E6%B7%B1%E8%97%8F%E9%97%A8%E5%90%8E%E7%9A%84%E8%99%90%E5%BE%85%E8%80%81%E4%BA%BA%E7%8E%B0%E8%B1%A1/30984108>，2022 年 6 月 10 日

7. 六分之一的老人遭受虐待 - 中華預防醫學雜誌

<http://rs.yiigle.com/CN112150201802/1023297.htm>，2022 年 6 月 10 日