金剛般若研習報告節錄　（第三集）

請掀開經本第五面第三行，從第七節看起：

【經云：離一切諸相，則名諸佛。又云：以無我人眾壽修一切善法，則得阿耨菩提。阿耨菩提者，實相般若也。離一切相修一切善，觀照般若也。因觀照而證實相。】

我們選這一段做為「明宗」的總結。世尊在本經裡面告訴我們，離一切相就叫做諸佛。這個地方講的諸佛，是講從初住菩薩一直到究竟佛果，總共四十二個位次，諸佛是指這些。又說「以無我人眾壽」，這就是離四相，這經上講得很好，把菩薩的標準說出來了：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩」。這經上說得這麼清楚啊，這裡所說的非菩薩就不是菩薩。

「阿耨菩提」是阿耨多羅三藐三菩提，翻成中國意思是無上正等正覺，這也是經上所講一切善法的絕對標準。幫助眾生覺悟，那個覺要正覺，不是邪覺，是正覺。什麼是正覺呢？決定是趣向明心見性的這個方向、這個道理，這個覺就是正覺。

阿耨多羅三藐三菩提，在本經裡面講就是「實相般若」。所以佛一樁事情他說了許許多多的名詞，這個前面也跟諸位報告過了，用意就是叫我們不要執著。佛教裡名詞術語都不可以執著，執著就錯了。那麼在般若裡面講呢，這就是實相般若，實相般若就是真如本性，就是自性清淨心。那麼「離一切相、修一切善」，這個是從事上講的，實相般若是從體上講的，事上也可以說是從作用上講的。有體當然有用，用，「自受用」就是自己的日常生活；「他受用」是幫助一切眾生

覺悟，這叫他受用。無論是自受用，無論是他受用，都叫做「觀照般若」。若不能夠離相修善，縱然是修觀照，裡面沒有般若，諸位要記住。般若就是離一切相，你懂得離一切相，那你就有智慧了。

般若是佛母，一切法從般若生，我們不能離開。所以前面曾經跟大家報告過，我們學佛，尤其是學金剛般若，目的何在呢？就是希望我們能夠生活在圓滿智慧之中，這就是金剛般若，我們真的得到受用，真的得到好處。在生活當中點點滴滴都是離相修善，穿衣吃飯都不例外。穿衣有穿衣的樣子，吃飯有吃飯的樣子，規規矩矩、如理如法，這就是善法，這就是智慧。你肯做、肯堅持，那是高度的智慧，無論有人看見或者沒有人看見，絕不改變樣子，這叫做觀照。觀照就是在日常生活當中，處事待人接物。因觀照功夫得力，這才能夠證入實相，這是修行裡面的總綱領、總原則。

底下這一大段，「辨用」。我們依照這個方法修行，辨用是什麼？我們能得什麼好處呢？我依照這個方法修，要得不到好處，我修它幹什麼？用是作用、功用。

【明宗，是明因位之修；辨用，是辨果地之證。】

要用現代話來說，辨用就是講受用。你依照這個方法修，你得什麼樣的受用，你得什麼樣的好處，這一段要給我們說明，我們得什麼樣的好處。

【而顯體，是顯因果之目的。】

體是根本，修因證果，修依照體修，證還是證這個體性，總沒有離開體性。

【佛言：一切眾生，皆有如來智慧覺性，但以妄想執著所障，不能證得。】

這個話是世尊在《華嚴經》出現品裡面所說的。我們仔細去看這句話，佛的意思顯然為我們大家說明：一切眾生本來是佛，皆有如來智慧德相。如來的智慧是圓滿的，如來的德能也是圓滿的，如來的體相也是圓滿的。我們常講三十二相八十種好，我們相本來是這樣的，現在長得醜醜的，三十二相一個好相也沒有了。什麼原因呢？這個世間看相的人會講，我們也能常聽到過，「相隨心轉」。心醜，相就醜陋；心善，相就很善；心美，相就很美，就這麼個道理嘛，相隨心轉嘛。所以你要修好心，要修善心，你的相貌人家一看，既善良又端莊。所以佛菩薩的相貌，為什麼那麼圓滿呢？心善、心好，就是這個道理。

本來我們個個都是像佛菩薩那樣的相好光明，為什麼今天變成這個樣子？「但以妄想執著所障」，障是障礙，把我們本具如來智慧覺性障礙住，所以變成這個樣子。

那麼，曉得障礙在哪裡。妄想就是分別，也就是二障裡面的所知障；執著就是煩惱障。煩惱障從哪裡來的？從執著來的。因此不能證得，不能像諸佛如來果地上一樣。

【妄想，分別心是。執著，我法二執是。】

堅固的執著，以為身、以為能夠思惟想像的這個是我。像西洋哲學家所謂的「我思故我在」，什麼叫做我？能夠思惟想像的，那個不是我，是誰呀？我執，都是堅固的執著在四相之中。雖然本來是佛，因此不能證得，這是佛在大經上說的。

【起信論云：以不達一法界故，不覺念起，而有無明。】

《起信論》是馬鳴菩薩的著作，叫《大乘起信論》。那麼由此可知，這是大乘入門的教材。大乘入門的教材，大乘就有相當高的深度，它不是小乘入門，它是大乘入門，因此跟《金剛經》所講的這個境界是相通的。《金剛經》是要破四相，標準是要破四相；《起信論》上教給我們的，也是這樣的境界。馬鳴菩薩教給我們：讀經聞法要「離言說相、離名字相、離心緣相」，豈不是跟《金剛經》上所講的「離一切諸相，修一切善法」不是一個意思嗎？所以它是同樣的境界。

在此地，我們採取他這一句論文。「以不達一法界故」，達是通達，這是講一切眾生不能夠通達實相是一法界。此地講的一法界，就是本經講的實相般若，實相般若就是一法界，一法界就是實相般若，《華嚴經》上稱一真法界。法界的確是一真，法身大士所見的、所證得的，就是法界一真，而不是十法界。迷的時候有十法界，悟的時候是一真法界。那麼由此可知，十法界是假的，不是真的，是迷了以後產生的幻覺、假相。實際上，真相呢？真相是一真法界、是一法界。因為不明瞭、不通達法界是一真，「不覺念起，而有無明」。無明從哪裡來的？無明從這兒來的，馬鳴菩薩所說的。而世尊在楞嚴會上對富樓那尊者所說的，與馬鳴菩薩的這個講法很相似。世尊說：「知見立知，是無明本」，無明的根本是知見立知。知見就是實相般若，《法華經》上講的「佛知佛見」。你從佛知佛見裡面，再建立一個知就錯了，所謂頭上安頭，那是無明，跟這個地方的意思很接近。「不達」就是不覺。「無明即妄想執著」，無明是妄想、執著的根源。如果你要問，妄

想、執著從哪裡來的？從無明來的。那麼由此可知，妄想、執著斷掉了，無明就沒有了，自性就開顯。

【此經大用，能開眾生究竟圓滿之智慧。】

這個說得很明白了，《金剛般若波羅蜜經》的用處，就是能夠開顯眾生究竟圓滿的智慧，不是小智慧，是自性裡頭本具的智慧。

【此智為一切眾生性體所本具】

本來有的。本來有的，因為迷了，它不能現前。世尊說《金剛般若》能幫助我們破迷開悟。

【即是眾生皆有之如來智慧覺性】

我們要恢復、要證得，不能不重視《金剛般若》，不能不認真地探討《金剛般若》。一切明瞭之後，你的生活行持，自自然然與《金剛般若》裡面所講的教訓就相應了。

【性具智開】

這是自性裡頭本來具有的智慧開顯了。

【不覺者覺，無明者明。】

我們不覺，現在覺悟了；本來是無明，現在明瞭。

【便是通達一真法界，便是從根本上破障斷惑。】

所以佛在經上說得很清楚，本經教學的對像是發大乘心者、是發無上乘心者，這是《金剛經》教學的對象。《金剛經》的辦法是從根本上解決，不從枝葉。

【當知發大慈悲心，便是開此智。依教發心，分別心已融，我見潛消。故令發無上菩提心，滅度所有眾生入無餘涅槃，而實無眾生得滅度。全經不外發揮此義。並忘其為菩提心，直令向一念不生處契入。】

這是剛才講的，從根本上破障斷惑。

佛法裡面講慈悲，有四種慈悲心。第一種，一般眾生有的，叫「愛緣慈悲」，就是剛才講的，我喜歡他對他慈悲，不喜歡他就沒有慈悲了，這叫愛緣慈悲，完全是感情的。那麼比這個高一級的，叫「眾生緣慈悲」。我喜歡我的家人，我把這個愛心擴大，所以叫博愛，我也能愛護一切眾生，對一切眾生都慈悲，這叫眾生緣慈悲，比愛緣範圍大多了。菩薩的慈悲叫「法緣慈悲」，是根據佛所講的道理，他明白了，他能夠以平等觀察一切眾生，幫助一切眾生，法緣慈悲。聽了佛法開悟了，佛教給我們這麼做，我就這樣做，是對的了，依教奉行了，這叫法緣慈悲。如來果地上，叫「大慈大悲」，大慈大悲是無緣的慈悲，沒條件的。你看菩薩法緣還是有條件的，因為聞到法了，我要遵照老師教誡依教奉行，那還是有條件的。必須要做到無條件，沒有條件，心是清淨、平等，沒有分別、沒有執著。世尊在此教我們發這個心，這才叫從根本修。為什麼呢？大慈悲無條件，就跟清淨心相應，就跟真如本性相應。一下就從這裡下手，這個方法真是高明到極處。般若智慧從這裡就生了，從大慈悲心裡面生般若智慧。

「依教發心」，世尊在本經教導我們怎樣發心，你就好好地學。你果然明白了，果然學會了，分別心沒有了，佛教我們離一切諸相，我見沒有了，四相不離它自然就沒有了。離相，硬是要離相，那個好難，

那個好不容易啊。不離，沒有了，這個方法妙！經上教給我們這些方法，都是叫你發心，像佛一樣。佛發什麼心呢？經上一開端，佛就說他發的是「滅度所有眾生入無餘涅槃」，他發這個心。滅，滅妄想、滅煩惱、滅執著。

底下一句「而實無眾生得滅度者」，決定不執著度眾生的相。我能度、眾生為我所度、我說種種佛法度，統統不執著，三輪體空。所以底下這一句是離一切相，上面這一句是修一切善，這叫做大慈悲心。全經所說，《金剛經》全經所說，不外乎這兩句。

到最後「忘其為菩提心」，這是《金剛經》到下半部了。菩提心者，即非菩提心。菩提心也不能執著，執著一個菩提心那就不善，那就沒有離，離得不乾淨。所以說「法尚應捨，何況非法」。法要不要呢？法當然要。我們是凡夫，不要佛法怎麼行？一定要依靠佛法，我們才能得度。要這個佛法了，但是不能執著佛法。就在要的時候就不執著，這個高明！這才叫金剛般若。如果說現在要的時候我執著，到我過了河，得度之後，我才不要、才不執著了，那不是金剛般若，那是一般的大小乘佛法，過了河，船不要了。金剛般若不是，就在船上就知道：船我要利用它得度，船我就不執著；不是我過了河才不執著。當下就不執著，這叫從根本上破障斷惑。當下就不執著，諸位要曉得，當下就是清淨心，當下就是平等心，這比一般漸修的菩薩高明太多了。直截了當「向一念不生處契入」，一念不生就是無餘涅槃。可見得這個經的功用，的確是不可思議。

【一切眾生，以不覺十法界同一體性。】

前面說過，實際上就是一真法界，因為不覺，把一真法界變成了十法界。真相看不到了，看到的是妄相，十法界是虛妄的。妄依真起，妄沒離真！當你分別、執著的時候有十法界，離開一切分別、執著，十法界原來是一真法界，法界原本是一真。

【妄想分別，起人我見。】

因為不曉得法界是一體，在這裡面起妄想、起分別、起執著。

【遂生三毒】

三毒是貪、瞋、癡，三毒煩惱。

【造罪受苦，輪迴六道。】

只要是在六道裡面，必然是：

【愈迷愈苦，愈苦愈迷。】

我們從無量劫輾轉到今天，冷靜仔細去想一想，不難體會。我們在座每一位同修，都有非常深厚的善根，佛在《金剛經》上講的，在《無量壽經》上講的，為什麼有這樣深厚的善根，到今天還落得如此地步呢？雖然生生世世修一切善，沒有離相，毛病在此地。

【縱有善根遇善友勸令發心，歸依三寶。】

這個情形很多。

【以夙世障緣，疊起環生。】

環是連環的。

【欲修不得，修亦難成。】

我們常常勸同修、勸朋友，勸他，他相信了，過幾天他又不信了。邀他來聽經，聽了兩天滿有興趣，過兩天又有事情不來了。這就是障

緣，他有業障，他有惡緣。能讀、能誦、能聞無上甚深之法，是大善根、大福德、大因緣；有業障就不行，就沒有這個機會。這個在我們周邊，我們都看得到，都非常明顯。他想修，有障礙，所以他修也難成就。

【故懺悔業障，極為重要。】

世尊在本經裡面，教給我們懺悔的方法。

【經云：端坐念實相，是名真懺悔，重罪若霜露，慧日能消除。】

這首偈是世尊在《法華經》上講的。如何能夠懺除重罪？佛教給我們「端坐念實相」。這個端坐，大家千萬不要誤會，你一天到晚跑去打坐了，那你完全是依文解義了。此地講的端坐念實相，實實在在說，就是六祖大師在《壇經》上所講的坐禪，也就是本經最後開示的，修學兩句的總綱領：「不取於相，如如不動」，這兩句話就是端坐念實相。這個端，給諸位說，是端正其心，不是身，身端坐沒用處，心要端坐、心要端正，心裡面沒有妄想就端正。坐是什麼意思？坐是不動。我們人在四威儀當中，就是四種姿勢、姿態：行、住、坐、臥。走路是動的，站在那個地方雖然不動，不穩當。躺在那個地方雖然不動，不莊嚴，躺著還會滾著翻身。坐在這個地方，這個相是個不動的相，所以就取坐。

這句話真正的意思，在一切時、一切處，順、逆境界當中，都能夠不起心、不動念，如如不動，這才叫端坐念實相。

「是名真懺悔」，常常保持著清淨心，清淨心是真心，也就是保持第一念。第一念是真心，第一念就是實相，第二念就變了。諸佛菩

薩就是能夠永恆保持第一念，我們凡夫保持不住，第二念裡面就有分別、執著、妄想，那就不是實相。離一切分別、執著、妄想，那是實相，這叫真懺悔。

「重罪若霜露」，霜跟露水我們都曉得，存在的時間很短暫，太陽一出來就沒有了。我們無量劫來造作極重之罪，只要般若智慧現前，這些罪業都沒有了。《金剛經》上說的道理不錯、方法不錯，可是你試試看，照這個方法去修吧！恐怕一萬個人當中，沒有一個能修得成功的。為什麼原因呢？無始劫來，四相的習氣染著根深蒂固，沒有能力拔除！起心動念「我」，不必去想、不必去考慮，自然就現前了，你說這多可怕！想斷，斷不了；想離，離不開，這是事實。如果沒有淨土法門，沒有帶業往生，說個老老實實一句話，末法時期沒有一個人能出三界，沒有一個人能有成就。無論你修學什麼法門，你要不離四相，就不能成就，頂多修一點三界的有漏福報而已。除此之外，你還能有什麼成就？這幸虧有一個帶業往生的法門。阿彌陀佛大慈大悲到了極處，十方諸佛如來、諸大菩薩沒有一個不勸我們求生淨土，道理就在此地。諸佛菩薩的願心都是希望我們早一天成佛道，早一天脫離輪迴、脫離苦海，可是想想只有阿彌陀佛這個法門能做得到。諸佛菩薩跟凡夫不一樣，凡夫有分別、有執著，是情見，諸佛菩薩都是圓滿智慧，沒有一絲毫的私心，統統勸你到極樂世界去。

【持名念佛，暗合道妙，即是行深般若，無異念實相，是故能滅重罪，能消重業。】

佛這麼說，菩薩也這麼說，古來祖師大德也這樣說，那還會有錯嗎？所以，般若的理論懂了、方法懂了，我們做不到，那怎麼辦呢？老實念佛，就成了，老實念佛就是究竟圓滿的金剛般若。江味農居士，這就是一個好榜樣，他就是老實念佛，他臨命終時，你看那個瑞相多好，走的時候清清楚楚、明明白白告訴大眾：「金光遍照，佛來接引」，他走了。凡是這樣子跟大家說明，見到佛來接引，這決定往生，沒有錯誤。所以要曉得，持名念佛這個法門非常不可思議。不要看到它很簡單、很容易，它跟最深、最不可思議的妙法相應，與《金剛般若》相應、與《大方廣佛華嚴經》相應、與《妙法蓮華經》相應，統統相應，暗合道妙。就本經上說，持名念佛，他就是真的在行深般若波羅蜜多，《心經》上講的。

【念實相者，空有不著，雙照二邊。實相之慧，從大悲生，以大悲廣修六度，得無量福。】

那麼「念實相」，前面講的端坐念實相，我們念阿彌陀佛是不是念實相？是的。念阿彌陀佛就是念實相。為什麼呢？念實相是空有兩邊不著。我們念阿彌陀佛，放下身心世界一切萬緣，不著有；這一句阿彌陀佛清清楚楚、明明白白，不著空；空有兩邊不著。所以一心稱念就是念實相，要不然它怎麼能滅罪？「雙照二邊」，空有兩邊都不著。「實相之慧，從大悲生。」我們念佛，念佛的人就是大慈大悲，為什麼？要自己往生極樂世界見阿彌陀佛。往生極樂世界幹什麼？見阿彌陀佛，為的什麼？為的是明心見性，為的是得無上菩提。得無上菩提之後，為什麼呢？為了廣度眾生。我自己有智慧、有能力了，像佛

菩薩一樣，應以什麼身得度，我們就能現什麼身，這度眾生才真的叫自在。

【經體為生實相。修宗為離一切相，修一切善。】

這是修學的綱領。

【離相，觀空也，修慧也。】

離相是修慧、觀空。

【修善，不住空也，修福也。】

所以福慧雙修。離一切相是修慧，修一切善是修福，福慧雙修。因為福慧雙修，這才能圓成佛道。

福慧雙修當中，慧重於福。你得知道這個道理，你才曉得離一切相是主，是第一重要。修一切善是輔助，也非常重要。離相從哪裡離？就在修一切善裡頭離，不修一切善那你離什麼？你也沒得離了。所以一定要懂得離相修善，這個才是福慧雙修，這才叫真懺悔。

【此是真懺悔，能滅重罪定業。】

那麼大乘許多經論上說，定業不能轉，實際上那是佛的方便語，不是真實語。是佛為我們提出嚴重的警告，不要造重罪，是勸勉我們這個意思。實際上定業也能轉，不過很難。轉定業一定要見性才能轉，不能見性不能轉。修定，轉不了定業。像阿羅漢、辟支佛、權教菩薩都轉不了定業，一定要證得法身大士的果位，就行了，就能轉。那麼由此可知，我們往生西方極樂世界，一生到極樂世界就是七地菩薩、八地菩薩，就是這樣的果位，試問問定業轉了沒有？轉了。所以這個念佛法門無比的殊勝啊，「內外障緣，一齊銷盡」。

【若能於本經，深解義趣，信心不逆，盡能受持，為人解說。】

這四句話，實在講，把《金剛經》的精華說盡了，也是這一部經裡面最重要的經文。所以經要深解，解淺了不起作用，要深解，深深的去理解它，才知道我們在生活當中起心動念、待人接物，應當怎樣做才是金剛般若，才是究竟圓滿的智慧，所以不深解不行。因此，這個經實在講是要細講，粗枝大葉這樣講下來，起不了什麼作用，要深解。「信心不逆」，不逆是決定不違背，這句話非常重要。這個信心不逆，是在講，一定要這樣做法，非這樣做法不可，這樣的信心才叫做不逆。「盡能受持」，《金剛經》上常講受持四句偈，四句偈是少分，盡能受持是全經。「為人解說」，自己盡能受持是自行，為人解說是化他，自行化他。

【即為荷擔如來事業】

這個人就是佛的傳法弟子，繼續佛度眾生的大業，這是如來的傳人。

【成就最上第一稀有之法】

這些都是本經的經文，到後面我們會細講。

【乃至滅罪生福，當得無上菩提。】

這個無疑是世尊在本經上為我們授記。果然我們能夠做到前面這四句，就是如來為我們授記的弟子，不是普通弟子。第一「深解義趣」，第二「信心不逆」，第三「盡能受持」，第四「為人解說」，只要這四句你真做到了，你就是如來的傳人，你就是如來授記的弟子，這是真正稀有！

【修行法門無量，而唯一宗旨，除障而已。】

這是真的，一切法門沒有別的，除二障而已，或者是講三障。二障是講煩惱障、所知障，三障是講惑障、業障、報障。底下我們講三障，「障有三」，常常迴向偈上「願消三障諸煩惱」，三障就是這三種。

【第一、惑障：見思煩惱是，除則成般若德。】

那麼這個迷惑除掉了，般若智慧就現前了。

【第二、業障：一切罪業是。】

罪業是造作。就像地藏菩薩在《本願經》上所說的：「閻浮提眾生」，閻浮提眾生是指我們這個地球，「起心動念無不是罪」。當然這是指大多數的眾生，極少數例外。為什麼說起心動念都是罪？起心動念都是自私自利，那就是罪。自私自利有什麼不好？為什麼說是罪？增長我執、增長我見，這就是罪。我見、我執增長就不能出三界，不能脫輪迴，那不是罪是什麼？這個一定要知道。除業障證解脫德，就得大自在。

【第三、報障。】

「報」是六道裡面的苦報，在六道裡面捨身受身，這是六道的果報。六道沒有不苦，佛為我們講三苦、八苦。三苦裡面，不僅是欲界，欲界苦苦，八種苦具足；色界有壞苦；無色界有行苦，三界統苦，三界裡沒有安樂。《法華經》比喻，三界火宅。三界裡頭哪有樂？你感覺得有一點樂受，那是那個苦暫時停一下而已。我們要覺悟，不要以為你現在很有福報，覺得做人不錯、很快樂，其實你迷惑顛倒。為什

麼呢？你一餐飯不吃的時候，餓得很苦，你就沒想到嗎？苦是真的，三餐飯是藥，治你飢餓之苦，你有什麼樂？沒樂可受。所以人活在八苦之中，這是真的，絕對不是假的。「除則成法身德」，報障要是離開了，你就證得法身。

【江註舉破我、滅罪、成就如來，為本經之大用。】

江味農居士在《金剛經講義》裡面，他以這三個為本經的德用。這個經的用途能幫助人破我執，能幫助我們滅罪業，消災滅罪，能幫助我們成就無上菩提。成就如來就是成就無上菩提！這個經的好處、利益太大太大了，這是我們應當要曉得的。