



Prifysgol Cymru
Y Drindod Dewi Sant
University of Wales
Trinity Saint David

Yr Athrofa
Centre *for* Education
Addysg i Gymru | Education for Wales



Partneriaeth Dysgu Proffesiynol **Yr Athrofa**
Yr Athrofa Professional Learning Partnership

Trawsnewid Addysg Gyda'n Gilydd Transforming Teaching Together

Iechyd a Lles

Cyfuno Cyfeiriannu ac
AagD



Partneriaeth Dysgu Proffesiynol **Yr Athrofa**
Yr Athrofa Professional Learning Partnership

Pam mynd allan i'r awyr agored?

[The importance of outdoor play \(and how to support it\) | UNICEF Europe and Central Asia](#)

[Wellbeing: The impacts of outdoor learning and play | Learning through Landscapes](#)



Sut olwg sydd ar gyfeiriannu i blant 7–11 oed

Ar lefel gynradd, mae cyfeiriannu yn ymwneud â:

Deall a dilyn mapiau syml.

Datblygu gwaith tîm a datrys problemau.

Meithrin sgiliau ymwybyddiaeth ofodol a chyfeirio.

Defnyddio gweithgarwch corfforol i gyflawni nodau (yn hytrach na rasio'n gystadleuol).

Gallai gweithgareddau gynnwys:

Paru symbol map (dod o hyd i wrthrychau o amgylch y maes chwarae sy'n cyfateb i symbolau map).

Helfeydd trysor neu “cyfeiriannu delweddu” (dod o hyd i'r lleoliad a ddangosir mewn llun).

Llywio cwrs syml (symud rhwng conau neu farcwyr yn dilyn map sylfaenol).

Heriau tîm (cyfeiriannu ar ffurf ras gyfnewid neu ddatrys posau mewn pwyntiau rheoli).



Mae [Y Llyn Hwn](#) gan Awdur Anhysbys wedi'i drwyddedu dan [CC BY-NC-ND](#)

Egwyddorion Asesu Craidd ar gyfer Dysgu (AagD)

Mae AagD yn canolbwyntio ar ddysgu trwy asesu, nid ar ôl dysgu.

Elfennau allweddol

Bwriadau dysgu a meini prawf llwyddiant – mae disgyblion yn gwybod beth maen nhw'n ei ddysgu a sut olwg sydd ar lwyddiant.

Cwestiynu – yn annog disgyblion i feddwl ac esbonio eu rhesymu.

Adborth – penodol, adeiladol a gweithredadwy.

Asesu Cymheiriaid a hunanasesu – mae disgyblion yn gwerthuso eu cynnydd eu hunain a chynnydd eraill.

Myfyrio – mae disgyblion yn defnyddio adborth i wella'r tro nesaf.



Cyfuno Cyfeiriannu ac AagD



Mae Y Llun Hwn gan Awdur Anhysbys wedi'i drwyddedu dan CC BY-SA

Gosod Bwriadau Dysgu Clir

Enghraifft:

"Rydyn ni'n dysgu defnyddio map syml i ddod o hyd i leoliadau o amgylch y maes chwarae."

"Rydyn ni'n dysgu cyfathrebu a gweithio fel tîm i ddatrys heriau."

Rhannwch y rhain ar ddechrau'r wers fel bod disgyblion yn gwybod y pwrpas y tu hwnt i "ddod o hyd i bethau."

Creu Meini Prawf Llwyddiant (gyda disgyblion)

Allech gyd-greu'r rhain ar fwrdd gwyn neu gerdyn:

Gallaf gyfeirio'r map yn gywir.

Gallaf ddilyn y llwybr rhwng symbolau yn gywir.

Gallaf esbonio sut wnes i ddod o hyd i'm ffordd.

Gwrandawais ar syniadau fy mhartner.

Mae hyn yn gwneud y meini prawf yn weladwy ac yn briodol i oedran.



Defnyddio Aseiad Ffurfiannol yn ystod y gweithgaredd

Rhestrau gwirio arsylwi – nodwch sut mae disgyblion yn cydweithio, yn defnyddio'r map, ac yn datrys problemau.

Cwestiynu wedi'u targedu mewn mannau gwirio:

"Sut ydych chi'n gwybod mai hwn yw'r marciwr cywir?"

"Beth fyddwch chi'n ei wneud os na allwch ddod o hyd iddo?"

"Sut wnaethoch chi benderfynu pwy sy'n arwain y ffordd?"

Rhowch adborth ar unwaith "Fe wnaethoch chi ailwirio'r map i gadarnhau eich llwybr - mae hynny'n arfer da!".



Cynnwys Asesu Cymheiriaid a Hunanasesu



Mae Y Llun Hwn gan Awdur Anhysbys wedi'i drwyddedu dan CC BY

Mae'r disgyblion yn trafod beth oedd yn gweithio'n dda a beth y gallid ei wella.

Defnyddiwch "bawd i fyny/canol/lawr" syml neu gardiau goleuadau traffig ar gyfer hunanasesu:

- Gallaf ddilyn y map yn annibynnol.
- Roedd angen help arnaf.
- Roeddwn i'n ei chael hi'n anodd.

Gall disgyblion hŷn (10–11oed) gwblhau taflenni myfyrio cyflym:

"Heddiw dysgais i ddod o hyd i reolaeth y dylwn i..."

"Y tro nesaf byddaf yn ceisio..."

Myfyrio a Gosod Nodau



Mae Y Llun Hwn gan Awdur Anhysbys wedi'i drwyddedu dan CC BY

Gorffen gyda gwerthusiad byr

Pa sgiliau wnaeth eich helpu chi fwyaf heddiw?

Sut allwn ni wella fel tîm y tro nesaf?

Pa feini prawf llwyddiant wnaethoch chi eu bodloni?

Cofnodwch eu myfyrdodau (ar ôl neu ar lafar) i lywio eich cynllun gwers nesaf.

Cyfleoedd Trawsgwricwlaidd

Mathemateg a Rhifedd: Mesur pellteroedd, cyfesurynnau, graddfa.

Dyniaethau: Sgiliau map, nodweddion ffisegol.

Iechyd a Lles: Symud, ffitrwydd, gwaith tîm.

Iaith a Llythrennedd: Ysgrifennu myfyriol am lwybrau neu waith tîm.

Meysydd dysgu a phrofiad



Y Celfyddydau Mynegiannol



Iechyd a Lles



Y Dyniaethau



Ieithoedd, Llythrennedd a Chyfathrebu



Mathemateg a Rhifedd



Gwyddoniaeth a Thechnoleg

Adnoddau

Citbag sportswales chwaraeoncymru

English Cymraeg

Mewngofnodi

Adnoddau i Athrawon.

Platfform Chwaraeon Cymru, sy'n gartref i gannoedd o adnoddau AM DDIM i athrawon.

Mae'r adnoddau'n cyd-fynd â Maes Dysgu a Phrofiad Iechyd a Lles y Cwricwlwm i Gymru drwy ddatblygu sgiliau, gwybodaeth a dealltwriaeth disgyblion bod manteision gydol oes i iechyd a lles corfforol.

Mae'r adnoddau hyn yn galluogi athrawon i greu a dylunio cyfleoedd dysgu datblygiadol cyffrous o fewn y cwricwlwm, mewn darpariaeth allgyrsiol a chymunedol.

Mae'r adnoddau AM DDIM i chi, ond bydd angen i chi greu cyfrif i ddechrau.

Cofrestrwch am DDIM **Mewngofnodi**



[Sgiliau ar gyfer Bywyd Actif. - Sport Wales Educational Resources](#)

*Cofrestrwch am ddim gan ddefnyddio'ch cyfeiriad e-bost personol.



[Digwyddiad Sgorio - Sport Wales Educational Resources](#)