

Postgraduate/Distance Learning Assignment coversheet & feedback form

THIS SHEET MUST BE THE FIRST PAGE OF THE ASSIGNMENT YOU ARE SUBMITTING
(DO NOT SEND AS A SEPARATE FILE)

For completion by the student:		
Student Name: Wen yuan Guan		
Module code: SICH7024 Module title: Chinese Buddhist Scriptural Studies 1: <i>"Infinite Life Sutra"</i>	Student ID number: 1804022	Educational support needs: No
Module tutor: Venerable Faxing Assignment due date: 17 th November 2023, 15:00		
If your module has multiple submissions, please indicate which piece of work this is. 1 st ☐ 2 nd ☒ 3 rd ☐ 4 th ☐ 5 th ☐ 6 th ☐		
Word count: 2714		
I confirm that this is my original work and that I have adhered to the University policy on plagiarism. Signed <u>Wen yuan Guan</u>		
Email submission: if you are submitting this form via email, please tick this box ☐ (as a substitute for your signature) to confirm that you agree to the above declaration.		

Assignment Mark	
1st Marker's Provisional mark	
2nd Marker's/Moderator's provisional mark	
Agreed Internal Mark:	
External Examiner's mark (if relevant)	
Final Mark	

NB. All marks are provisional until confirmed by the Final Examination Board.

For completion by Marker 1:

Comments:

Marker's signature:

Date:

For completion by Marker 2/Moderator:

Comments:

Marker's Signature:

Date:

AGREED INTERNAL MARK (where necessary):

Comment on process on arriving at agreed mark:

External Examiner's comments (if relevant)

External Examiner's Signature:

Date:

明往生正因，修上品果德

壹、前言

淨土法門是佛教八萬四千法門當中，極圓極頓的特別法門，而《無量壽經》就是淨土法門的代表與核心。其中《無量壽經》的核心是阿彌陀佛的四十八願，四十八願是淨土法門的根本依據。西方極樂世界是阿彌陀佛四十八願成就的。《無量壽經》詳細介紹了阿彌陀佛的極樂淨土以及修行往生的方式。

可以說，往生西方極樂世界是淨土學人共同的心願，也是我們假借人身來到世間所要成辦的最重要的一件大事。

那麼怎麼樣才能夠往生呢？這其中最核心的因素是什麼？乃至我們想要上品往生，又應該要怎麼修學呢？本文將依據《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》為主，旁及淨土宗的其他經論，來對以上的問題進行探討。

貳、往生正因

《大乘無量壽經白話解》中，黃念祖居士云：「『發菩提心，一向專念』是本經的綱宗。」¹宗是宗旨的意思，也就是修行的重要綱領和方法。而在經文的第二十四品當中，三輩往生的條件都有「發菩提心，一向專念阿彌陀佛」²。由此可知，這一句話必當是修行往生西方極樂世界的核心。

一、發菩提心

首先，什麼是「發菩提心」呢？

¹ 黃念祖：《大乘無量壽經白話解》，（臺北：財團法人佛陀教育基金會，2017年），頁182。

² 夏蓮居會集：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》（北京：團結出版社，2014年），頁60-62。

菩提（Bodhi）是梵語，是覺悟的意思。菩提心就是覺悟的心。覺悟到世間一切事物的虛妄本質，如同《金剛經》所說，「凡所有相，皆是虛妄」³，沒有恆常不變的東西。

進一步地解釋菩提心，《大乘起信論》云：「一者、直心，正念真如法故；二者、深心，樂集一切諸善行故；三者、大悲心，欲拔一切眾生苦故。」⁴《佛說觀無量壽佛經》又云：「一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心。」⁵把這兩個結合起來看，就比較清晰。

直心就是至誠心，真誠到了極點，這是菩提心的本體。有了本體就有作用。第二，深心，這是自受用，對自己如此。我們需要好善好德，這是深心。極善與極好的道德莫過於念阿彌陀佛。

第三，大悲心，即迴向發願心，這是他受用，是指對一切眾生無條件的慈悲心。

關於「菩提心」還有另外一種說法。藕益大師在《阿彌陀經要解》中講到，「深信發願，即無上菩提。」⁶真正相信並且發心求生西方極樂世界的心，就是無上菩提心。為什麼這樣說呢？因為求生西方極樂世界是我們此生成就、覺悟成佛的最快方式，到了極樂世界我們能很快成就無上菩提，圓滿成佛。之後遍行法界度脫眾生，實在是對自己、對一切眾生最圓滿的幫助和解脫。

二、一向專念

其次，什麼是「一向專念」？

一向是堅持一個方向、一個目標，專門念阿彌陀佛，這樣我們才能夠成功。《華嚴經》上講，「一即一切、一切即一」⁷。這一句阿彌陀佛，囊括了無量無邊的法門，就等同於在修一切的法門，是所有一切眾生成佛的秘訣。要知道我們的命光是非常短暫而寶貴的，應當珍惜地將它用在真正重要的事情上，那就是念佛

³ 《金剛般若波羅蜜經講義》，《大藏經補編》冊7，第23號，頁279上11。

⁴ 《大乘起信論》，《大正藏》冊32，第1666號，頁580下7-9。

⁵ 《佛說觀無量壽佛經》，《大正藏》冊12，第365號，頁344下11-12。

⁶ 〔清〕藕益大師：《阿彌陀經要解》（臺北：財團法人佛陀教育基金會，2000年），頁82。

⁷ 《華嚴經探玄記》，《大正藏》冊35，第1733號，頁111上25。

成佛。無量劫以來，我們沒有能修成的原因，就在於世緣沒有完全捨棄，心裡還有放不下的人事物。這些都是障礙，都不能牽掛，不能執著。

一向也有「不懷疑、不間斷、不夾雜」⁸的意思。我們不能去求所謂博學多聞，因為修行就是要修清淨心。如果有夾雜，我們的心就不清淨。一心念這一部《無量壽經》，念這一句阿彌陀佛，我們不僅僅是跟阿彌陀佛、跟十方一切諸佛如來相應。同時，我們跟也自己的真心、本性相應，念得久了，我們就能夠洗除垢污，斷除煩惱，破除無明，明心見性。

參、上品往生

前面介紹了往生淨土的正因是「發菩提心，一向專念阿彌陀佛」，那麼如果我們想要上品往生，又當如何呢？三輩往生的說法來自《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》的第二十四品，第一段上輩往生的經文是「其上輩者。捨家棄欲。而作沙門。發菩提心。一向專念。阿彌陀佛。修諸功德。願生彼國。」⁹

這裡的第一個條件是「捨家棄欲，而作沙門」。看到這裡，不能夠望文生義，以為不是出家人就沒法上品往生，這是錯誤的理解。所謂「家」有四種：第一種，田宅之家，就是房屋土地不動產這一類的；第二種，煩惱之家，我們常生煩惱所以叫住在煩惱之家；第三種，三界之家，我們生生世世在六道輪迴無法出離，稱之為家；第四種，生死之家，在三界之內有分段生死及變易生死，阿羅漢、辟支佛、菩薩出離了三界，還會有變易生死。由此可知，佛菩薩不是要我們出田宅之家，而是希望我們出離後面這三種家。

出家也分四種。第一種，身出心不出，是指有些出家人，形式上出了家，但是心沒有出。心中依然貪圖五欲六塵，戀著名聞利養。第二種，心出身不出，是指有些在家居士，雖然住在田宅之家，跟親人在一起，但是心裡面對於五欲六塵沒有沾染，心地很清淨。第三種，身心俱出，是指在佛門修行有真實功德的出家

⁸ 「淨空老法師影音圖文檢索中心」(https://ft.hwadzan.com/dv.php?sn=02-005-0004&lang=zh_TW)，淨空法師 1990 年 4 月於台灣景美華藏圖書館講述《無量壽經》第四集，2023 年 11 月 17 日瀏覽。

⁹ 夏蓮居會集：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》（北京：團結出版社，2014 年），頁 60。

人。第四種，身心都不出，是指有些在家裡學佛的居士，雖然表面上學佛念佛，但是對於五欲六塵、名聞利養依然貪著。只是把佛法當作消遣，沒有真正深入。我們需要弄明白，自己屬於哪一類。這裡面兩類正確，心出身不出與身心俱出，這樣才能達到上品往生。

所謂「棄欲」，欲是希望，有希望就會有失望。我們對於這個世間所有的希求全部都要放下，對於佛法的希求也要放下，唯一只求能夠往生西方極樂世界，這才是唯一的真實。

「而作沙門」，沙門（śramaṇa）是梵語，中文意思是「勤息」，也就是「勤修戒定慧，息滅貪嗔癡」¹⁰。由此可知，沙門不是出家人的專有稱呼，但凡是能夠精勤修習戒定慧，使貪嗔癡止息的人，都可以被稱作沙門。

上輩往生需要具備以上所說的基本條件，在此基礎上，「發菩提心，一向專念阿彌陀佛」，才能與佛相應。這三句作為往生的正因，在先前第二章已經說明過，故不再贅述。

下面「修諸功德，願生彼國」，是指什麼功德呢？就是專門念誦《無量壽經》，專心稱念阿彌陀佛的功德。不但自己專，也勸別人專，等到往生時才能瀟灑自在。

肆、如何修持

理論明了之後，我們如何將其落實到日常生活呢？其實並不那麼困難，就是不斷看破、放下的過程。當我們選擇了一個法門之後，就專一地去修持。對於淨土學人來說，大可就選擇這部《無量壽經》。每天聽講《無量壽經》，讀誦《無量壽經》，稱念阿彌陀佛。這樣專一地持誦、學習，我們的心越來越清淨，定能達成所願。

《善女人往生傳》¹¹上有這樣一則故事，講的是宋朝時候一戶人家的奶媽崔婆，她一向是吃素的，然而天資很愚鈍，說話常常爭論不過別人。她家的女主人

¹⁰ 《圓覺經要解》，《新纂卍續藏》冊 10，第 260 號，頁 544 上 9。

¹¹ 凡夫居士譯：《善女人往生傳》，「般若文海繁體站」（<https://book.bfn.org/books3/2071.htm>），2023 年 11 月 17 日瀏覽。

喜歡研究禪學，崔婆則只一心念阿彌陀佛。她念佛的心很虔誠，不偷懶也不用念珠，不知念了有幾千萬遍。有一天崔婆肚子疼得下不了床，於是她更精進念佛，結果病突然就好了。之後她不斷唱誦一首偈：「西方一路好修行，上無條嶺下無坑。去時不用著鞋襪，足踏蓮華步步生。」別人問她這首偈是誰所作，她回答是自己作的。別人又問她何時能往生，崔婆回答下午四點就要去西方了。結果她當真在那時往生了。崔婆的尸體火化之後，只有舌頭沒有被燒掉，形狀像一朵蓮花。這位婆婆的天資雖然那樣駑鈍，但是依然可以通過念佛往生極樂。如果我們堅定信願、老實念佛，一定也能自在往生。

那麼念佛要怎麼樣念法呢？大勢至菩薩在《楞嚴經》中教導，「都攝六根，淨念相繼」¹²。印光大師教導須得「攝耳諦聽」¹³，心中、口中念得清楚，自己耳朵聽得清楚。耳朵如果能聽得明白，那麼六根也就都攝住了。

如此一來，還需給自己設置定課。宋朝慈雲懺主大師教導可用十念法：「稱阿彌陀佛盡一氣為一念。如是十氣名為十念。但隨氣長短不限佛數。」¹⁴就是吸一口氣，稱念阿彌陀佛，念盡這口氣叫做一念，早晚各念十口氣，可以此作為定課。平常有時間念的叫做散念，但是早晚定課非常重要，養成習慣，這就符合專念。平時佛號念得越多越好，念佛時，就是勤修戒定慧之時。時間久了，煩惱也就伏住了。

伍、結語

《無量壽經》告訴我們，發至誠堅定的心，希望往生西方極樂世界，並且專注地稱念阿彌陀佛名號，就能滿願。在此基礎上，如果能夠斷除對世間五欲六塵的希求，勤修戒定慧，降服貪嗔癡，就能達到上品往生的要求。我們應當珍惜祖師言教，以至誠心專注念佛，必能修得淨土蓮開，遨遊法界，自在隨意，廣度有情。

¹² 《首楞嚴義疏注經》，《大正藏》冊 39，第 1799 號，頁 902 下 23。

¹³ 印光法師：《印光法師文鈔正編下冊》，（臺北：香光淨宗學會，2004 年），頁 1060。

¹⁴ 《往生淨土決疑行願二門》，《大正藏》冊 47，第 1968 號，頁 147 上 18-19。

參考文獻

一、古籍專書（按朝代）

1. 《大乘起信論》，《大正藏》冊 32，第 1666 號，東京：大藏經刊行會。
2. 《華嚴經探玄記》，《大正藏》冊 35，第 1733 號，東京：大藏經刊行會。
3. 《佛說觀無量壽佛經》，《大正藏》冊 12，第 365 號，東京：大藏經刊行會。
4. 《首楞嚴義疏注經》，《大正藏》冊 39，第 1799 號，東京：大藏經刊行會。
5. 《往生淨土決疑行願二門》，《大正藏》冊 47，第 1968 號，東京：大藏經刊行會。
6. 《圓覺經要解》，《新纂卍續藏》冊 10，第 260 號，東京：國書刊行會。
7. 〔清〕蕩益大師：《阿彌陀經要解》，臺北：財團法人佛陀教育基金會，2000 年。

二、現代專書（按姓氏筆畫）

1. 印光法師：《印光法師文鈔正編下冊》，臺北：香光淨宗學會，2004 年。
2. 江味農：《金剛般若波羅蜜經講義》，《大藏經補編》冊 7，第 23 號，台北：華宇出版社，1985 年。
3. 夏蓮居會集：《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，北京：團結出版

社，2014 年。

4. 黃念祖：《大乘無量壽經白話解》，臺北：財團法人佛陀教育基金會，2017 年。

三、 網路資料（按首字筆畫）

1. 凡夫居士譯：《善女人往生傳》，「般若文海繁體站」
（<https://book.bfn.org/books3/2071.htm>），2023 年 11 月 17 日瀏覽。
2. 「淨空老法師影音圖文檢索中心」
（https://ft.hwadzan.com/dv.php?sn=02-005-0004&lang=zh_TW），淨空法師 1990 年 4 月於台灣景美華藏圖書館講述《無量壽經》第四集，2023 年 11 月 17 日瀏覽。