

Cychwyn arni...

Cofiwch fod angen i chi roi eich darlennydd yn gyntaf a chreu argraff gyntaf gref.

Mae angen i'ch CV:

- Edrych yn dda
- Bod heb wallau sillafu neu deipio
- Bod yn hawdd ei ddarllen
- Adlewyrchu'r hyn mae'r cwmni'n chwilio amdano
- Canolbwyntio ar eich rhinweddau allweddol

Cofiwch - bydd y rhan fwyaf o gyflogwyr yn brasddarllen eich CV!

Mathau o CV...

Ceir tri phrif fath o CV:

- Trefn amser
- Seiliedig ar sgiliau
- Academaidd

Gallwch weld enghreifftiau o fathau gwahanol o CV yn myuni.swan.ac.uk/employability/cvs Chi sy'n penderfynu ar y math mwyaf priodol.

Pwyntiau i'w cofio...

Sicrhewch:

- Fod cynllun eich CV yn glir
- Bod y fformat yn gyson
- Eich bod yn darllen eich CV yn ofalus cyn ei anfon
- Nad oes gwallau teipio neu ramadegol ynddo
- Eich bod yn cadw'r cyflogwr mewn golwg wrth ysgrifennu'ch CV.

Beth i'w gynnwys yn eich CV...

Manylion Cyswllt:

Sicrhewch fod eich manylion cyswllt yn glir ac yn hawdd eu gweld.

Cofiwch gynnwys eich cyfeiriad, eich rhifau ffôn, a'ch cyfeiriad e-bost.

Cymwysterau ac Addysg:

Darparwch fanylion eich hanes addysgol. Cewch gynnwys modiwlau perthnasol rydych wedi'u hastudio fel rhan o'ch cwrs gradd, yn ogystal â sgiliau rydych yn eu meithrin a gweithgareddau rydych wedi ymwneud â nhw, megis seminarau a chyflwyniadau gwaith grŵp.

Rhowch fanylion cryn sy'n nodi ble a phryd y buoch yn cwblhau'ch cyrsiau Safon Uwch / BTEC / TGAU.

Profiad Gwaith a Phrofiad Gwirfoddol:

Mae eich holl brofiad gwaith a phrofiad gwirfoddol perthnasol o ddiddordeb i gyflogwyr. Gallai hyn gynnwys gwirfoddoli mewn Ffair Yrfaoedd neu swydd ran-amser mewn siop. Byddwch wedi meithrin sgiliau trosglwyddadwy o'ch holl brofiad gwaith, megis:

- Sgiliau cyd-drafod
- Arweinyddiaeth
- Gwaith Tîm
- Sgiliau Cyfathrebu

Cyflawniadau:

- Ydych chi wedi bod yn aelod o glwb neu gymdeithas yn y brifysgol?
- Ydych chi wedi rhedeg marathon er lles elusen?

Os ydych chi wedi cymryd rhan mewn gweithgareddau tebyg, ychwanegwch nhw at eich CV.

Eich CV yw eich dogfen farchnata chi, a dyma'ch cyfle i arddangos eich sgiliau, eich rhinweddau a'ch cymwysterau i ddarpar gyflogwr.

I gael rhagor o wybodaeth ac enghreifftiau o CV, ewch i myuni.swan.ac.uk/employability/CVs

Cadwch lygad am weithdai sydd ar ddod yn myuni.swan.ac.uk/employability/workshops-and-talks

Trefnwch apwyntiad gydag Ymgynghorydd Gyrfaoedd yn: myuni.swan.ac.uk/cy/gyrfaoedd/apwyntiadau-gyda-chynghorwyrOgyrfaoedd/

ACADEMI CYFLOGADWYEDD ABERTAWE

GEIRIAU GWEITHREDU AR

GYFER EICH CV



Adolygu
Adrodd
Addasu
Addysgu
Amserlennu
Arallgyfeirio
Arbed
Arloesi
Arwain
Asesu
Atal
Buddsoddi
Caffael
Canoli
Casglu
Cefnogi
Cofnodi
Creu
Crynhoi
Cwblhau
Cwnsela
Cwtogi
Cychwyn
Cydgrynhoi
Cydweithio
Cyfarwyddo
Cyfieithu
Cyflawni
Cyflwyno
Cyflymu

Cyfuno
Cynghori
Cymhwyso
Cynhyrchu
Cynnal
Cynllunio
Cynnig
Dadansoddi
Datblygu
Datgelu
Datrys
Dechrau
Defnyddio
Denu
Dethol
Diffinio
Dileu
Diwygio
Dyblu
Dyfeisio
Ehangu
Ennill
Ffurio
Galluogi
Golygu
Gorfodi
Goruchwyllo
Gosod
Gostwng
Gweinyddu

Gweithredu
Gwella
Gwerthuso
Gwirio
Hyfforddi
Lansio
Lleihau
Llunio
Llwyddo
Meithrin
Mesur
Modernieiddio
Monitro
Mynd i'r afael â
Osgoi
Paratoi
Pennu
Perfformio
Perswadio
Profi
Prosesu
Prynu
Rhagfynegi
Rhagori
Rhagweld
Rheoli
Rhoi ar waith
Rhwystro
Safoni
Sefydlu

Symleiddio
Trefnu
Trin
Trosi
Tywys
Uno
Ysgafnhau
Ymchwilio
Ymgysgu
Ymyrryd
Ysbrydoli
Ysgogi

Mae'n bwysig
disgrifio sut y
gwnaethoch
bethau hefyd: er
enghraifft...

Yn Fedrus
Yn Effeithiol
Yn Brydlon
Yn Ddibynnol
Yn Gyson
Yn Effeithlon
Yn Gyflym
Yn Ddidrafferth
Yn Glir
Yn Garedig
Yn Dawel
Yn Dda